ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°)1449	
HORA: 3: 30 PM	**FECHA: 20/08/2025**
LUGAR:	**UDS LOS ANGELITOS**
DEPENDENCIA QUE CONVOCA:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD -UDS LOS ANGELITOS**
PROCESO:	**PROMOCION Y PREVENCION EN LA PRIMERA INFANCIA**
OBJETIVO:	**ORIENTAR A LOS PADRES Y CUIDADORES LA IMPORTANCIA DE UNA ALIMENTACIÓN BALANCEADA Y NUTRITIVA PARA NIÑOS/ÑAS DE 1 A 5 AÑOS, PROMOVIENDO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES QUE FAVOREZCAN EL DESARROLLO INTEGRAL, TANTO FÍSICO COMO COGNITIVO, DE LOS NIÑOS/ÑAS ATENDIDOS EN EL HOGAR COMUNITARIO.**

AGENDA:

-BIENVENIDA A LOS ASISTENTES
-SALUDO Y ORACION
-LLAMADO A LISTA
-PALABRAS DE MADRE COMUNITARIA
-EXPOSICIÓN DEL TEMA
-APERTURA DEL BUZON
-PUNTOS VARIOS
-DESPEDIDA E INVITACION PARA LA PROXIMA REUNION

DESARROLLO:

1. La jornada dio inicio con un saludo de bienvenida a los padres y cuidadores asistentes, agradeciendo su participación activa en este espacio formativo orientado a fortalecer la implementación de hábitos y estilos de vida saludables en la primera infancia; Se llevó a cabo una dinámica de sensibilización consistente en la asociación de pares de frutas, con el propósito de introducir la temática de la alimentación saludable y resaltar, de manera práctica y participativa, los beneficios del consumo de alimentos naturales en la primera infancia.

2. Intervención de la Nutricionista: Hábitos y estilos de vida saludables

La profesional en nutrición expuso los lineamientos generales sobre la importancia de instaurar hábitos alimenticios adecuados desde la primera infancia.

• Se enfatizó en el impa cto de una dieta equilibrada en la prevención de enfermedades crónicas, fortalecimiento del sistema inmunológico y promoción del crecimiento y desarrollo físico.

• Se explicó la diferenci a entre alimentos saludables y alimentos ultra procesados, señalando los riesgos del

PÚBLICA

consumo de productos como frituras, cereales azucarados y bebidas en la caja.

Así mismo presentó la minuta alimentaria implementada en el Hogar Comunitario, con énfasis en el gramaje y las porciones definidas para cada grupo alimenticio (proteínas, carbohidratos, frutas y verduras).

• Se indicó la relevancia de mantener equilibrio en la ingesta diaria para evitar deficiencias nutricionales Se argumentó cómo una alimentación adecuada impacta directamente en procesos de atención, memoria, regulación emocional y adquisición de aprendizajes, reforzando el vínculo entre nutrición y desarrollo cognitivo.

4. Profundización interdisciplinaria: Alimentación dentro y fuera del Hogar Comunitario

De manera conjunta, la profesional de salud y nutrición orientaron a los padres sobre la importancia de la coherencia en las prácticas alimentarias del Hogar y del entorno familiar.

• Se recomendó evitar el envío de productos procesados al Hogar.

• Se propusieron alternativas saludables de fácil acceso, tales como frutas enteras, jugos naturales y preparaciones caseras.

• Se socializó la necesidad de mantener una alimentación adecuada fuera de los horarios del Hogar, evitando el exceso de azúcares y grasas saturadas.

5. Espacio de socialización con las familias: Se otorgó la palabra a los asistentes, quienes expresaron inquietudes respecto a las prácticas alimenticias en sus hogares. Se discutieron temas como la frecuencia de consumo de proteínas, sustitución de productos ultra procesados y la dificultad para mantener horarios regulares de alimentación. Las profesionales respondieron y brindaron orientaciones técnicas a cada consulta.

• Cierre

La jornada finalizó con un agradecimiento a los asistentes por su participación y con la reiteración de que la corresponsabilidad entre la familia y el Hogar Comunitario es fundamental para garantizar el bienestar integral de los niños y niñas.

• Decisiones

PÚBLICA

Luego del diálogo conjunto entre familias , la profesional se tomaron las siguientes decisiones:

• Fortalecer la vigilanci a en el cumplimiento de la minuta alimentaria, garantizando que los alimentos enviados al Hogar Comunitario estén alineados con las recomendaciones nutricionales.

• Implementar actividad es educativas periódicas dirigidas a padres y cuidadores, orientadas a reforzar conocimientos sobre alimentación saludable

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Reducir progresivamente el consumo de productos ultra procesados en los niños y niñas.	**Padres de familia**	**siempre**
Promover en casa hábitos de alimentación equilibrada, respetando horarios y porciones	**MC**	**siempre**

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
ACENETH RAMIREZ RAMIREZ	MADRE COMUNITARIA	GRUPO LIBERTAD	

Próxima reunión (	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	SEPTIEMBRE	3. 30. PM	UDS LOS ANGELITOS
Colaborador que elabora el acta:	ACENETH RAMIREZ RAMIREZ		

PÚBLICA





BIENESTAR FAMILIAR

ACTIVIDAD: Formacion a familias

FECHA: 20 08 25

HORA INICIAL: 2:30 PM

HORA FINAL: 4:30 PM

LUGAR: SEDE LOS ANGELITOS

DEPENDENCIA LUGAR: ___ FDL: MC. ACENETH RAMIREZ RAMIREZ

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD A	CARGO	ENTIDAD	MUNICIPIO	VEREDA/BARRIO O CORREGIMIENTO	TIPO DE VINCULACION: PLANTA	TIPO DE VINCULACION: CONTRATO	CELULAR	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
1	YOLANDA VALERO	55213566			HUILA	LA PLATA			3188743797		
2	MARIA MENA RAMIREZ	1081398098			HUILA	LA PLATA			3157173478		
3	ANGIE CAROLINA LUCUMI	1081416193			HUILA	LA PLATA			3115231914		
4	YORLE CONTRERAS	23914185			HUILA	LA PLATA			3204937128		
5	LAURA LOSADA RAMIREZ	1004248825			HUILA	LA PLATA			3204407846		
6	MAGDA LILIANA OJENA	25551437			HUILA	LA PLATA			3203568284		
7	YURY ALEXANDRA PETE	1023935260			HUILA	LA PLATA			3164066425		
8	REINA DALILA RENGIFO	36382906			HUILA	LA PLATA			3146022026		
9	LAURA YINETH VILLA	102721038			HUILA	LA PLATA			3107597820		
10	MAIRA ALEJANDRA ORTEGA	1081411659			HUILA	LA PLATA			3143003468		
11	DIANA BELLANID MUÑOZ	1087648237			HUILA	LA PLATA			3188550778		
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.